



تعليمات استخدام السلم

- يجب تثبيت السلم جيدا بواسطة القائمين علي الحائط المستند عليه مع استخدام السلم ذو الطول المناسب للإرتفاع المطلوب الوصول إليه بحيث لا يكون السلم طويل جدا أو قصير جدا.
- السلم النقال مصممة لاستعمال شخص واحد فقط لا يزيد وزنه عن 90 كجم (200 رطل) ، وغير مسموح علي الإطلاق استعمال السلم بواسطة شخصين في نفس الوقت.
- غير مسموح علي الإطلاق الوقوف علي الدرجة الأخيرة للسلم ، ويجب عدم تجاوز الدرجة الثالثة للسلم من أعلي.
- تأكد من خلو حذاءك من الطين والشحوم قبل الصعود علي السلم حتي لا تتعرض للزلق والسقوط من علي السلم.
- يجب عدم استخدام السلم المعدنية علي الإطلاق أثناء العمل علي المعدات الكهربائية أو بالقرب منها ، وفي حالة ضرورة استخدام هذه النوعية من السلم يجب فصل التيار الكهربائي أولا.
- غير مسموح باستخدام السلم في وضع أفقي كسقالة أو مشبي.
- غير مسموح علي الإطلاق تثبيت السلم علي العوات أو البراميل أو الصناديق وذلك لزيادة الإرتفاع ، يجب استخدام السلم المناسب للإرتفاع المناسب المراد العمل عليه.
- يجب عدم استخدام السلم المتحركة أثناء وجود عاصفة شديدة.
- يجب عدم التحرك بالسلم للإنتقال به من مكان إلي مكان آخر.
- عند الصعود علي السلم أو الهبوط منه يجب أن يكون وجه العامل قبلاته مع ترك كتفيه يديه حزين لمسك السلم ، فلا يد من المحافظة علي استمرار تواجد ثلاث نقاط اتصال بين العامل والسلم في كل لحظة ، إما اليدين وقدم واحدة أو القدمين ويد واحدة وأن يجعل منتصف جسده ملاصقا للقائمين.
- يجب عدم حمل أية مصفات أو أدوات أو عدد أو شيء آخر أثناء الصعود علي السلم حتي لا يتعرض الشخص للسقوط و سقوط هذه الأشياء علي الأشخاص الواقفين أسفل السلم. ويمكن حمل العدد والأدوات في حزام العامل أو يمكن استخدام جبل يدوي وشنطة لرفع المعدات إذا كانت ثقيلة الوزن.
- يجب عدم تثبيت السلم علي أرض زلقة حتي لا يتسبب ذلك في سقوطه ويفضل استخدام السلم المزودة بأرجل غير قابلة للإنزلاق Safety Feet.
- يجب ربط العامل بحزام أمان في السلم إذا كان العمل الذي سوف يقوم به أثناء تواجه علي السلم يستدعي استعمال كلتا يديه.
- يجب وضع حواجز حماية حول السلم أثناء الاستعمال ، إذا كان مكان العمل في منطقة عمل بها الآليات حتي لا تصطم بالسلم وتتسبب في سقوط العامل وإصابته.
- أثناء الصعود علي السلم يجب علي العامل الإمساك بدرجات السلم وليس بالقوائم الجانبية فإن إنزلقت قدم العامل يمكنه التثبيت بسهولة بالدرجات وليس القائمين.
- يجب عدم إسناد السلم علي باب أو شباك أو أمامهما إلا بعد تأمين الباب أو الشباك بغلقهما أو تركهما مفتوحان مع ضرورة وضع علامات تحذيرية تبين وجود سلم أمام الباب أو الشباك حتي لا تتعرض للإصابة كما هو موضح بالشكل
- عند حمل السلم يجب حمله من منتصفه تقريبا في وضع أفقي علي الكف مع ضرورة رفع مقدمته إلي أعلي بحيث تكون أعلي من مستوي رأس أي شخص وتكون مؤخرته قريبة من الأرض وذلك لتفادي الإصطدام بأي شخص قادم في إتجاه معاكس ولا تستطيع رؤيته Blind Corners