

طرق الوقاية من المخاطر الفيزيائية



الاهتزازات

قياس وتحليل اهتزازات الآلات والمعدات وأنشطة العمل المختلفة بصفة دورية. استخدام التقنيات الحديثة وبرامج الصيانة الدورية والوقائية لتقليل الاهتزازات. توفير مهمات الوقاية الشخصية. نظام الرعاية الصحية والفحوص الطبية الابتدائية والدورية والنوعية. التدريب والتثقيف والتوعية.



الضوضاء

1. وقاية طبية: الكشف الطبي الإبتدائي، الكشف الطبي الدوري، التوعية.
2. وقاية هندسية: المنع من المصدر، الاستبدال والإحلال، العزل، تقليل وقت التعرض للضوضاء، الصيانة الدورية، زيادة المسافة بين العامل ومصدر الضوضاء، جعل العمليات آلية بقدر الإمكان.



الحرارة

- تقييم درجات الحرارة بيئة العمل والقياسات الدورية.
- توفير أماكن ذات جو ملائم للعمال لقضاء فترات راحة.
- التوعية الصحية للعمال وضرورة توفير مياه للشرب.
- اتباع طرق التحكم الهندسي في العمليات الصناعية.
- التهوية والتبريد الموضعي.
- تقليل تسرب بخار الماء إلى جو العمل والتحكم في نسبة الرطوبة.



الانفجارات

- نشر الوعي عن المواد القابلة للانفجار وكيفية حدوث الانفجارات.
- تقييم مخاطر التعامل مع المواد المتفجرة.
- اتباع الخطط الأمنية لنقل المواد المتفجرة مع الإبلاغ عن أي تغير عن الخطط الموضوعة.
- يجب أن تتم الأعمال تحت إشراف أشخاص أكفاء لديهم الخبرة والتأهيل الكافي.
- وضع خطط الطوارئ اللازمة للإخلاء والتعامل مع حالات الانفجارات.
- مراعاة شروط التخزين.



الإشعاعات الضارة والخطرة

- الكشف الطبي الإبتدائي والفحص الدوري للمعرضين لها كل 3 أشهر.
- ملابس الوقاية الشخصية مثل مرابيل من رقائق الرصاص وقفازات من الرصاص.
- استخدام المواد التي تعوق نفاذية الإشعاعات المؤينة مثل الخرسانة والأواح الرصاص.



المخاطر الفيزيائية للإضاءة

- ارتداء مهمات الوقاية مثل النظارات الخاصة بأعمال القطع واللحام.
- توفير وتوزيع الإضاءة المناسبة لكل عمل.
- مراعاة التجانس في شدة الإضاءة الصناعية والإضاءة الطبيعية.
- مراعاة عدم التفاوت في شدة الإضاءة بين الأماكن المتجاورة.